

offres adaptées à vos centres d'intérêts

santé magazine

Un complément alimentaire pour soigner le diabète gestationnel ?



Une femme enceinte sur six déclenche un diabète en cours de grossesse. Un simple complément alimentaire pourrait changer la donne. La Fondation francophone pour la recherche sur le diabète finance une recherche en ce sens.

La grossesse favorise l'augmentation du taux de sucre dans le sang. Pour éviter le passage au diabète gestationnel, les femmes enceintes sont **dépistées entre la 24^{ème} et 28^{ème} semaine** de grossesse (test d'hyperglycémie provoquée par voie orale).

Ce dépistage est important car le diabète gestationnel augmente le risque de **complications lors de l'accouchement**, le bébé étant plus gros. La mère et l'enfant ont également plus de risque, à long terme, de devenir **diabétiques de type 2**.

En cas de diabète gestationnel, des mesures hygiéno-diététiques sont préconisées en première intention. Il s'agit, pour la femme enceinte, d'adapter son alimentation et de pratiquer davantage d'activités physiques. Mais ces mesures ne sont pas toujours suffisantes. Dans 25 à 30 % des cas, **des injections d'insuline**, une à quatre fois par jour sont nécessaires. L'insuline est une hormone, sécrétée naturellement par l'organisme, et dont le rôle est de réguler le taux de sucre dans le sang (glycémie).

Eviter les piqûres d'insuline

Cette insulinothérapie, pénible à supporter, pourrait être évitée grâce à un complément alimentaire, en vente libre. Le Pr Emmanuel Cosson, diabétologue à l'hôpital Jean Verdier de Bondy (93) va lancer une étude sur le **myoinositol, un dérivé de la vitamine B**, qui semble favoriser l'action de l'insuline. Ce myoinositol se trouve naturellement dans les fruits et légumes, les graines et les légumineuses. Une alimentation habituelle nous en apporte environ 2 milligrammes chaque jour.

L'étude va porter sur 500 femmes enceintes, chez qui un diabète gestationnel a été diagnostiqué, et sera menée dans dix centres français et belges pendant deux ans.

Un premier groupe de femmes prendra 1,2 milligrammes par jour de myoinositol et de la vitamine B9. L'autre groupe prendra un placebo et de la vitamine B9. Les résultats seront comparés au terme de la grossesse. Le suivi des bébés sera prolongé de trois mois.

Un traitement bien toléré

Des études précédentes, notamment chez des femmes souffrant d'ovaires polykystiques, ont montré que le myoinositol était très bien toléré et sans effets secondaires. Donnée à des femmes à risque, il diminue de 65 à 78 % le risque de diabète gestationnel.

« *Notre hypothèse est qu'il diminuera de 40 % le nombre de femmes ayant besoin d'insuline dans notre étude* », précise le Pr Cosson.

Ce projet a bénéficié d'une bourse de recherche de la Fondation francophone pour la recherche sur le diabète, à hauteur de 300 000 euros.

Bloc auteur

Auteur:

Sylvie Dellus

Publié le 08.12.2016

Connectez-vous ou inscrivez-vous pour publier un commentaire

URL source: <http://www.santemagazine.fr/actualite-un-complement-alimentaire-pour-soigner-le-diabete-gestationnel-76464.html>