

Emmanuel COSSON

Hôpital Jean Verdier, Bondy



Réduction de l'insulino-requérance sous myo- inositol dans le diabète gestationnel : une étude multicentrique prospective randomisée contrôlée versus placebo

Le diabète gestationnel (DG) est une anomalie de la tolérance au glucose qui apparaît vers la 20ème semaine de la grossesse, avec des risques pour la mère et le fœtus, et un sur-risque pour la mère de développer un diabète de type 2 (DT2) dans les années suivant la grossesse. La résistance à l'action de l'insuline est un élément central qui caractérise ce type de diabète. En France, le traitement du diabète gestationnel qui est lié à l'insulinorésistance repose sur l'insuline.

Le myoinositol est un composant de l'alimentation qui, par ailleurs, intervient dans l'action de l'insuline au niveau des tissus cibles (foie, muscles et tissu adipeux).

Dans le projet d'**Emmanuel COSSON**, l'objectif pragmatique de soin est de tester l'efficacité du myoinositol pour éviter aux femmes chez qui on vient de diagnostiquer un diabète gestationnel le passage à un traitement par l'insuline jusqu'à la fin de la grossesse.

ALLOCATION DE RECHERCHE CLINIQUE

300 000€