



Santé - Bien-être

Une piste probiotique contre le diabète

Recherche. L'équipe du D^r Hubert Vidal a identifié des bactéries intestinales qui permettraient de réduire son traitement antidiabétique.

Le microbiote intestinal, un « supra-organisme » de plus de 100 000 milliards de bactéries, est un immense terrain de jeu où se créent les conditions du développement d'un diabète de type 2 (de la maturité), à la faveur d'une alimentation excessive, trop grasse et sucrée, et d'un défaut d'activité physique.

« On sait depuis quelques années, rappelle le D^r Vidal (Inserm) que le diabète est associé à une dysbiose, c'est-à-dire un déséquilibre qualitatif et quantitatif du microbiote, alors plus pauvre en espèces bactériennes ». Une solution pourrait être de « réensemencer » l'intestin par ces microorganismes vivants que sont les probiotiques.



Des souches intéressantes ont été repérées en utilisant des drosophyles (des mouches) puis des souris diabétiques sur l'intestin. « Ainsi, vingt-quatre souches à potentiel antidiabétique sont aujourd'hui à l'étude avant qu'un essai commence chez l'homme en 2020, pour vérifier l'ef-

ficacité des meilleures souches », annonce-t-il.

La Fondation francophone pour la recherche sur le diabète vient d'attribuer 300 000 € à ces recherches, menées en collaboration avec trois autres équipes de chercheurs. « On ne va pas soigner le diabète juste avec des probiotiques, avertit le chercheur. Il s'agit plutôt d'utiliser ces bactéries en synergie avec d'autres molécules. »

Ainsi, des souches permettraient de réduire les doses du traitement à la metformine, le médicament antidiabétique le plus prescrit au monde, et donc limiter ses effets indésirables.

D^r Brigitte BLOND.