



DIABÉTOLOGIE PRATIQUE

ÉDITORIAL



La Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD) entre en phase active

Chacun sait que le diabète constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique en raison de sa fréquence, de la gravité de ses complications et de l'importance des coûts induits. Le diabète se situe ainsi au troisième rang des dépenses au titre des ALD après les maladies cardiovasculaires (dont beaucoup sont liées au diabète) et les cancers.

Face à ce problème de premier plan, des actions importantes sont menées pour le dépistage, l'information des malades, la prise en charge précoce, la prévention des complications et la recherche fondamentale. Ainsi, les organismes publics et privés, les associations de malades et naturellement la communauté médicale et scientifique comme la Société Francophone du Diabète (SFD) organisent et soutiennent des projets de recherche dans ces différentes voies. En dépit de ces efforts, la recherche et tout particulièrement la recherche clinique manque de moyens.

C'est la raison pour laquelle la SFD a eu pour ambition de créer une Fondation reconnue d'utilité publique dénommée Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD) dont le but unique est de : « Promouvoir et soutenir la recherche sur le diabète et les maladies métaboliques, notamment par le biais de collaborations publique ou privée ».

Les soutiens de cette fondation, outre la SFD, sont représentés par l'Association Française des Diabétiques et les principales firmes pharmaceutiques impliquées dans le diabète.

La fondation lancera des appels à projets qui seront sélectionnés par

son conseil scientifique. L'attribution des bourses de recherche sera ensuite effectuée par décision du conseil d'administration de la fondation.

Les résultats des travaux de recherche ainsi financés seront publiés et appartiendront de cette façon à l'ensemble de la communauté scientifique.

Ces recherches permettront de mieux connaître l'épidémiologie du diabète et de ses complications, d'évaluer l'apport du traitement, de développer la recherche fondamentale sur la maladie et d'aboutir ainsi à une meilleure prise en charge des diabétiques.

Pour cette première année, le conseil scientifique de la FFRD a prévu de soutenir deux projets :

- un projet de recherche clinique portant sur la création ou le développement de cohortes de patients diabétiques ;
- un projet émanant d'une structure de recherche consacrée au diabète sucré ou aux maladies métaboliques.

Le montant maximal de chaque allocation est de 300 k€ pouvant s'échelonner sur une période de 1 à 3 ans.

Le dossier de candidature doit être rempli selon les recommandations du formulaire téléchargeable sur le site de la FFRD (ffrdiabete.org) puis adressé sur ce site par voie électronique avant le 9 septembre 2013.

Chacun peut se réjouir que ce projet ambitieux soit maintenant devenu une réalité.

B. BAUDUCEAU, trésorier de la FFRD

DOSSIER : NUTRITION

Les régimes « charlatanesques », une impasse physiologique

L. MONNIER, C. COLETTE, Institut universitaire de recherche clinique, Montpellier

La prise en charge hygiéno-diététique est théoriquement de plus en plus indispensable pour traiter les obésités pour plusieurs raisons. La première est liée au fait que jusqu'à ce jour toutes les tentatives de traitement pharmacologique se sont soldées par des échecs ou se sont avérées dangereuses. Cela explique que tous les « coupe-faim » ou produits prétendus tels aient été successivement retirés de l'arsenal thérapeutique : amphétamines, sérotoninergiques, etc. Les espoirs suscités à l'époque par la leptine ou d'autres substances n'ont jamais conduit à la mise sur le marché d'un seul de ces produits en raison de leur inefficacité ou de leurs effets secondaires. La chirurgie bariatrique connaît un certain engouement, car de nombreux patients sont convaincus qu'il s'agit d'une solution miracle pour maigrir sans efforts ni effets secondaires. En dépit de leur efficacité¹, ces techniques chirurgicales devraient rester des traitements d'exception réservés aux obésités morbides². Ainsi, les régimes hypocaloriques demeurent le traitement incontournable pour la majorité des obèses³. Incontournables également sont les échecs des régimes amaigrissants⁴.

Ce qui avait été démontré il y a déjà de nombreuses années reste vrai : tous les régimes amaigrissants, qu'ils soient ou non combinés à une thérapie comportementale, se traduisent par une perte de poids initiale, suivie à plus ou moins brève échéance par un retour au poids de départ⁵. C'est pour cette raison que fleurissent régu-

lièrement des propositions de régimes plus ou moins « exotiques » ou « charlatanesques » qui ne reposent en général sur aucun raisonnement scientifique. Proposés par des personnes qui se prétendent nutritionnistes, ces régimes peuvent être dangereux.

Après des résultats immédiats plus ou moins spectaculaires, ils se terminent par des résul-

Lire page 3

SOMMAIRE

DOSSIER : NUTRITION
Les régimes « charlatanesques », une impasse physiologique 1
L. MONNIER, C. COLETTE

Le cas du fructose : attention à l'overdose 6
J.-L. SCHLIENGER

Les aliments pour diabétiques 8
J.-L. SCHLIENGER

FONDAMENTAL
Sécrétions du tissu adipeux
Profusion et confusion (II) 10
M. LAFONTAN

REPÈRES
Ferritine, surcharge en fer et insulino-résistance
Quels sont les bénéfices métaboliques des saignées ? 14
F. BONNET

CONGRÈS de la Société Francophone du Diabète 17

ACTUS PHARMA 27



Ce numéro comprend 2 cahiers :
Cahier 1 paginé de 1 à 28
Cahier 2 paginé de 1 à 16

Photos : DR, Fotolia

SERVIER DIAMICRON

265 X 100

